

**Положение
о секции начальной подготовки по футболу
«Футбольный клуб «Севастополь»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 27.03.2013 № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол» и регулирует деятельность спортивной секции по общему физическому развитию и начальной подготовки по футболу «Футбольный клуб «Севастополь» (далее - Секция).

1.2. Секция осуществляет свою деятельность с целью гармонического физического развития несовершеннолетнего, воспитания ценностных ориентаций на здоровый образ жизни с помощью:

- формирования у детей и подростков углубленного представления о выбранном виде спорта, приобретения новых знаний, умений и навыков на занятиях;
- выработки жизненно необходимых физических качеств, как быстрота реакции, ловкость, выносливость;
- укрепления дыхательной, сердечно-сосудистой и мышечной системы, снижения умственной усталости;
- формирования правил поведения и обучения правилам соблюдения техники безопасности во время занятий.

1.3. Секция в рамках своей деятельности организует:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работу по индивидуальным планам;
- медицинское сопровождение участников;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, спортивных праздниках и т.д.

1.4. В своей деятельности Секция руководствуется:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказом Минспорта России от 27.03.2013 № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»;
- настоящим Положением.

2. Основные задачи, комплектование и этапы подготовки

2.1. Основными задачами Секции являются:

- привлечение несовершеннолетних к систематическим занятиям физической культурой и спортом,
- формирование у подростков здорового образа жизни, развитие их физических, интеллектуальных и нравственных способностей;
- достижение занимающимися уровня спортивных результатов согласно способностям.

2.2. Подготовка участников Секции осуществляется на этапах:

- общей физической подготовки (ОФП) не менее года;
- начальной подготовки (НП);
- учебно-тренировочном (УТ);

При обучении на данных этапах ставятся следующие задачи:

2.2.1. На этапе общей физической подготовки:

- привлечение дошкольников и школьников к занятиям физическими упражнениями;
- формирование у участников Секции стойкого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- обучение основным двигательным навыкам;
- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие;
- профилактика вредных привычек и правонарушений.

2.2.2. На этапе начальной подготовки:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- изучение основ техники футбола.

2.2.3. На учебно-тренировочном этапе:

- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов;
- подготовка учащихся к выполнению объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, необходимых для достижения высоких спортивных результатов.

2.3. Количество учебных групп утверждается руководством АНО «ФК «Севастополь» по согласованию со старшим тренером Секции в зависимости от условий и объема финансирования.

2.4. Секция обеспечивает прием дошкольников и учащихся общеобразовательных школ желающих заниматься начальной подготовкой по футболу, проживающих на территории г. Севастополя и не имеющих медицинских противопоказаний.

При поступлении в секцию необходимо представить заявление родителей (законных представителей), и медицинское заключение об отсутствии противопоказаний к физическим нагрузкам.

В группы Секции по ОФП зачисляются несовершеннолетние в возрасте от 5 лет до 12 лет включительно.

Группы ОФП могут комплектоваться детьми-инвалидами и детьми с нарушением здоровья (заболевания опорно-двигательного аппарата, органов зрения, отставание интеллектуального развития) при наличии специального медицинского показания.

Наполняемость таких групп устанавливается на 50% ниже, чем предусмотрено режимом работы Секции. Занятия могут проводиться индивидуально.

2.5. На учебно-тренировочный этап зачисляются дети и подростки на основании медицинского заключения врача, при условии выполнения ими требований программы по ОФП. При этом занятия в группе НП 1-го года обучения засчитываются как полный год занятий независимо от даты зачисления в группу.

В отдельных случаях перспективные учащиеся Секции, не прошедшие этап начальной подготовки и не соответствующие этому этапу по возрасту, могут быть зачислены на учебно-тренировочный этап.

Дети и подростки, занимающиеся в группах Секции и не выполнившие переводные требования, могут быть оставлены повторно в группе того же года обучения.

2.6. Основными показателями работы Секции являются данные о состоянии здоровья и физической подготовленности участников, учитываемые ежегодно (данные медицинского контроля), сохранение контингента, количество несовершеннолетних, охваченных занятиями физической культурой и спортом.

2.7. Критериями оценки на этапах подготовки являются:

2.7.1. На этапе общей физической подготовки:

- стабильность посещаемости занятий;
- уровень освоения основных двигательных навыков, гигиены и самоконтроля.

2.7.2. На этапе начальной подготовки:

- стабильность состава занимающихся, посещаемость, рост показателей физической подготовленности;

- уровень освоения основ техники футбола, гигиены и самоконтроля.

2.7.3. На учебно-тренировочном этапе:

- уровень физического развития;
- динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями участников Секции;
- уровень освоения объемов тренировочных нагрузок;
- уровень освоения теоретического раздела программы.

3. Организация учебно-тренировочного процесса

3.1. Спортивный сезон в Секции начинаются с 1 сентября.

3.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся на возмездной основе, путем заключения договора с законным представителем участника Секции, по программам спортивной подготовки Секции, утвержденным генеральным директором АНО «ФК «Севастополь» и согласованным со старшим тренером Секции.

3.3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, участие в соревнованиях, матчевых встречах.

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

- на этапе ОФП 1-го года обучения 1 академического часа;
- на этапе ОФП 2-го года обучения 1 астрономического часа;
- на этапе НП 2 академических часов;
- на этапе УТ 3 академических часов.

4. Педагогический и врачебный контроль

4.1. Основными задачами медицинского обследования являются:

- контроль состояния здоровья;
- привитие гигиенических навыков и привычки неукоснительного выполнения рекомендаций врача.

4.2. В начале и конце учебно-тренировочного года занимающиеся проходят медицинские обследования. Это позволяет установить исходный уровень состояния здоровья, физического развития и функциональной подготовленности.

4.3. Педагогический контроль включает:

- показатели тренировочной и соревновательной деятельности (количество тренировочных дней, занятий, соревновательных дней, стартов);
- исходный уровень состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности, функциональных возможностей;
- динамика этих показателей вносится в индивидуальную карту занимающихся.

5. Права и обязанности участников Секции

5.1. Участники Секции обязаны:

- сочетать занятия в Секции с успеваемостью в учебном заведении;

- систематически посещать занятия в соответствии с установленным в Секции графиком учебно-тренировочных занятий;
- постоянно повышать свои теоретические знания и физическую подготовленность;
- активно участвовать в мероприятиях, проводимых Секцией;
- выступать в соревнованиях;
- быть активными помощниками тренеров;
- строго соблюдать требования медицинского контроля;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;
- соблюдать правила внутреннего распорядка, технику безопасности в период проведения занятий и пребывания на спортивном сооружении.

- неукоснительно выполнять условия заключенного с АНО «ФК «Севастополь» договора о возмездном оказании услуг предоставляемых Секцией.

5.2. Участники Секции имеют право бесплатно пользоваться во время учебно-тренировочных занятий и выступлений в соревнованиях инвентарем, оборудованием, спортивными сооружениями, предоставляемыми Секцией.

5.3. Участники Секции по объективным обстоятельствам вправе одновременно не посещать учебно-тренировочные занятия.

К объективным обстоятельствам относятся:

- стационарное, амбулаторное или санаторное лечение;
- плановый медицинский осмотр по направлению медицинского работника;
- прохождение стажировки или одновременное посещение олимпиад, конкурсов, иных мероприятий, организуемых общеобразовательным учебным учреждением;
- особые семейные обстоятельства (при наличии обязательной объяснительной записки от законных представителей);
- указания руководства Секции.

6. Руководство Секцией и контроль ее деятельности

6.1. Общее руководство и контроль за деятельностью Секции осуществляет генеральный директор АНО «ФК Севастополь». Для обеспечения деятельности Секции руководитель АНО «ФК Севастополь» создает необходимые условия, утверждает планы работы, программы, сметы доходов и расходов.

6.2. Непосредственное руководство Секцией осуществляет старший тренер, имеющий профессиональное образование, подготовку и опыт работы по виду спорта футбол.

6.3. Функции тренерского состава Секции:

- осуществляет набор в спортивную школу, группы спортивной и оздоровительной направленности лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом и не имеющих медицинских противопоказаний;
- проводит с обучающимися учебно-тренировочную и воспитательную работу;
- осуществляет отбор наиболее перспективных детей и подростков для дальнейшего спортивного их совершенствования;
- обеспечивает повышение физической, теоретической, морально-волевой, технической и спортивной подготовленности занимающихся, укрепление и охрану их здоровья в процессе занятий, исключение случаев применения различных видов допингов;
- отвечает за безопасность учебно-тренировочного процесса;
- разрабатывает планы тренировочных занятий;
- ведет систематический учет, анализ, обобщение результатов работы;

- использует в работе наиболее эффективные методы физической подготовки и оздоровления участников Секции;

- ведет учетную и отчетную документацию.

Тренер (руководитель группы Секции) вправе ограничить допуск участника Секции к учебно-тренировочным занятиям и участию в соревнованиях в случае отсутствия оплаты более двух месяцев со дня, когда должна быть произведена оплата за предоставленные услуги Секции.